

Hiánypótló internetes portál a daganatos betegségekről

Az [origo] és a Biomedicina Rákkutatás együttműködésében létrejött weboldal szakmai háttérét hazai szakemberek és szakmai szervezetek biztosítják

Nem csupán a daganatos betegségek terén, hanem az egész hazai egészségügyet tekintve is egyedülálló internetes portált bocsátott útjára az Axelero Internet által kiadott [origo] internetes portál és a Biomedicina Első Magyar Rákkutatási Rt. A *www.daganatok.hu* címen elérhető website célja, hogy minden, a témában érintett ember – a fiataloktól kezdve egészen az idősebb korosztályokig, illetve azok hozzátartozói is – megfelelő információhoz juthasson a daganatos betegségek megelőzéséről, szűréséről és kezeléséről.

A *Daganatok.hu – Őszintén a daganatos betegségekről* nevű nonprofit oldal megalkotóinak és üzemeltetőinek célja az, hogy hiteles, aktuális és mértékadó szakmai tartalommal bíró információkat érthessenek el az interneten mindazok, akiket közvetve vagy hozzátartozóikon keresztül érintenek a daganatos betegségek, vagy egyszerűen csak érdeklődnek a téma iránt. Ugyanakkor a honlap kiemelt célja, hogy hozzájáruljon a megelőzési és szűrési kultúra terjedéséhez, amely jelenleg a leghatékonyabb eszköz a hazánkban évente mintegy 30 000 áldozatot szedő rákos megbetegedések ellen. A weblapon található tartalom szakmai színvonalát az garantálja, hogy az anyagokat egymástól függetlenül több szakorvos ellenőrizte, valamint kialakításukhoz az Országos Onkológiai Intézet is jelentős segítséget nyújtott. Az anyagok egy jelentős részét a Medicina Könyvkiadó bocsátotta rendelkezésre.

A széleskörű információátadás azért különösen fontos, mert Magyarországon a rosszindulatú daganatos megbetegedések halálozási aránya rendkívül kedvezőtlen, a szív- és keringési rendszer-eredetű halálokok mögött a második helyet foglalja el, körülbelül 25%-os gyakorisággal. A nagy európai, illetve nemzetközi halálozási felmérésekben férfiaknál az első, nőknél pedig a második helyen áll hazánk.

A weboldal megteremtésével az [origo] és a Biomedicina Rákkutatás részben kormányzati feladatokat is átvállal, hiszen a betegségek megelőzéséhez és kezeléséhez kapcsolódó tájékozta-

tásnak mindenkor az egészségügyi rendszer részét kell képezni.

A tapasztalatlan felhasználók számára is könnyen áttekinthető honlap tartalmi elemeit számos szakmai megbeszélés, és a hasonló jellelű külföldi internetes oldalak elemzése után alakították ki. A tartalom gerincét *A rák típusai* című anyag képezi, amely sorra veszi a Magyarországon leggyakoribb daganatokat, s mindegyikről részletes leírással szolgál. Az adott ráktípusra kíváncsi olvasók közérthető, szakmailag korrekt információkat szerezhetnek a diagnosztikus eljárásokról és a kezelési lehetőségekről, miközben azt is megtudhatják, hogy melyek az adott ráktípus fő kockázati tényezői, s mit tehet valaki a kockázat csökkentése érdekében.

A fő kockázati tényezők és a megelőzési lehetőségek bemutatása a honlap hangsúlyos elemei: ezen a módon is tudatosítani szeretnék az oldal szerkesztői, hogy az összes rákos eset 80-90%-a megelőzhető lenne, s jelentősen csökkenthető számos gyakori ráktípus kialakulásának kockázata, ha a betegek meghoznának néhány olyan alapvető döntést, amely az életmódjukat érinti: abbahagynák a dohányzást, egészségesen étkeznének, óvnák bőrüket a Nap veszélyes UV-sugáraitól, mértékkel fogyasztanak alkoholt, és így tovább. Ezzel párhuzamosan a honlap bemutatja azokat az egészségvédő lehetőségeket, amelyekkel tovább csökkenthetjük a kockázatot, különös hangsúlyt helyezve a rákszűrések fontosságára.

A weboldalon részletes anyag foglalozik a fájdalomcsillapítás különféle lehetőségeivel, hiszen sokan nem tudják, hogy a rákbetegek körülbelül 95%-ánál hatékonyan lehet csökkenteni a fájdalmat, s ma már semmi sem indokolja, hogy a páciensek akár egy percet is feleslegesen szenvedjenek. A honlapot továbbá számos adatbázis-jellegű információ egészíti ki: onkológiai centrumok, szűrőállomások, betegklubok, Hospice-szervezetek, civil és szakmai szervezetek címeit és telefonszámaikat találják meg az érdeklődők. A honlap könyveket és további internetes oldalakat is ajánl.